

Schule Sterntalerstraße

Speiseplan KW 3

12.01. – 16.01.2026

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo	Kürbisfalafel Currysauce Reis Blumenkohl Obst	So, Se		
Di	Tomatensuppe Brot Salatbar Obst	So, Se G	Kaiserschmarrn Zimt & Zucker	G, M, E
Mi	Rinderfrikadelle  Salzkartoffeln  Ketchup  Erbsen Obst		Möhrenfrikadelle Salzkartoffeln  Ketchup  Obst	G, E
Do	Vollkorn Penne  Kräutersauce Käse Obst	G So, Se M		
Fr	Kabeljau in Maispanade Dillsauce Kartoffelpüree  Brokkoli Obst	F So, Se	Alternative: Rote Bete Puffer	G

Täglich Knabbergemüse oder Salat

Änderungen vorbehalten

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) **Sc:** Schalenfrüchte
(Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere, Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit  gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE-ÖKO-006