










# Altonaer Kinder Küche

# Speiseplan KW 3

Schule Sterntalerstraße

15.01. – 19.01.2024

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe
Mo	Vegetarische Frikadelle Bulgur  Tomatensoße Maisgemüse  Butterkeks	G, E, Sf G   G, M, E		
Di	Rindergulasch (Rind  ) Salzkartoffeln  Knabbergemüse  Grich. Joghurt mit Zimt & Zucker	   M	Tofu Gulasch Salzkartoffeln  Knabbergemüse  Grich. Joghurt mit Zimt & Zucker	So   M
Mi	Orientalische Möhrensuppe Fladenbrot Knabberrohkost  Obst	G		
Do	Fischfrikadelle Salzkartoffeln  Dill Dip Gurkensalat  Obst	G, M, F  M	Blumenkohlsterne Salzkartoffeln  Dill Dip Gurkensalat  Obst	G, M, E  M
Fr	Vollkorn Penne  Pesto-Rosso-Sauce  Müsliriegel	G M, Sc, Se  G, M, Sc		

**Täglich Knabbergemüse oder Salat**

**Änderungen vorbehalten**

**G:** Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut ) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
**Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid  
 und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere, Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit  gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006